

L'intervento

«Melanomi in aumento Tutti i rischi del sole»

Gentile redazione,
l'estate è ormai alle porte: il che significa temperature miti, sole, abbronzatura. Ma anche cappello, abiti di cotone e protezione solare. E non solo in riva al mare o in montagna. La nostra pelle si colora anche solo camminando in una città come Roma portando il cane al parco o aspettando l'autobus alla fermata.

I mesi assolati e caldi, qui da noi, sono almeno quattro, è bene che donne e bambini comunque si proteggano.

I numeri purtroppo parlano chiaro: oltre 800 melanomi riscontrati ogni anno nel Lazio. Il tumore della pelle colpisce prevalentemente soggetti di età compresa tra i 30 e i 60 anni, ma alcune forme non risparmiano neppure i più giovani. E proprio per mettere in guardia le donne sui rischi di scottature, eritemi, allergie del sole e per prevenire l'insorgere di tumori e come godersi una sana abbronzatura Atena Donna onlus (www.atenaonlus.com; atenaonlus@gmail.com),

l'associazione che fa parte della Fondazione del professor Giulio Maira, promuove l'incontro dal titolo «Un sole per ogni età. Come abbronzarsi senza rischiare», in programma oggi, 15 maggio, alle 17.30, nella Sala Rossa del Municipio VII (in piazza di Cinecittà 11).

Si tratta del quinto convegno aperto al pubblico, gratuito, che organizziamo dall'inizio dell'anno nelle periferie della Capitale, con medici e giornalisti, per diffondere tra le donne la cultura della prevenzione. Atena Donna, istituita alla fine del 2013, ha già fatto tappa a Tor Bella Monaca, Montesacro, Boccea e Ostia, ogni volta affrontando un tema diverso: il cuore delle donne; come proteggerci dai tumori femminili; il segreto per affrontare le diete senza ingrassare; convivere con la depressione.

Oggi la dermatologa Desanka Raskovic, fino a pochi mesi fa primario della II Divisione di Dermatologia dell'Idi Irccs Roma, intervistata dalla giornalista Barbara Palombelli, spiegherà come e quando esporsi al sole senza pericoli. Tanti i luoghi comuni che verranno affrontati e gli interrogativi che potranno trovare risposta: per esempio, è bene preparare la pelle con le lampade? Per la salute della nostra pelle quanto è importante l'alimentazione? Perché sono in aumento le allergie da sole? Il nostro obiettivo è chiaro: essere un punto di riferimento dedicato all'informazione e alla divulgazione dei temi che riguardano la salute delle donne, dalla nascita alla senescenza.

Carla Vittoria Cacace
Presidente Comitato Atena Donna onlus