

# Tumori: su prevenzione e falsi miti cancro seno incontro a Roma

Promosso da Atena Donna mercoledì prossimo

17/10/2014 16:37



Roma, 17 ott. (AdnKronos Salute) - Ogni anno in Italia si contano 50 mila nuovi casi di cancro al seno, 4.300 solo a Roma e nel Lazio. Grazie alla diagnosi precoce e a terapie sempre più mirate a seconda del tipo di tumore, la sopravvivenza a cinque anni è ormai arrivata all'84%. La parola chiave rimane ancora prevenzione, che si fonda su un corretto stile di vita e controlli periodici: per sensibilizzare l'universo femminile su questi temi, nel mese dedicato proprio alla prevenzione del cancro al seno, la onlus Atena Donna ([www.atenaonlus.com](http://www.atenaonlus.com)), presieduta da Carla Vittoria Cacace, promuove l'incontro 'Seno, come proteggerlo. Dall'autopalpazione alle visite', in programma mercoledì 22 ottobre, alle 17.30, nella Parrocchia San Tommaso Moro a San Lorenzo (via dei Marrucini, 1) a Roma. Sarà il professor Francesco Cognetti, direttore del Dipartimento di oncologia medica dell'Istituto Regina Elena di Roma, a spiegare la malattia, a rispondere alle domande, a illustrare come fare prevenzione. Dall'autopalpazione alle visite senologiche, dagli screening periodici agli esami strumentali. Ma si parlerà anche della possibilità di avere un figlio dopo un tumore, del ruolo dell'allattamento, e non solo. "Le donne che praticano regolarmente attività fisica - spiega Cognetti - presentano una riduzione del rischio di ammalarsi del 15-20% circa. Gli effetti sono evidenti soprattutto in menopausa. E' infatti stato calcolato che in questa fase della donna l'obesità è responsabile di circa il 20% delle neoplasie e del 50% delle morti per tumori mammari". L'incontro fa parte di una serie di convegni aperti al pubblico in diversi quartieri della Capitale, in particolare periferie e zone con alta densità abitativa. Obiettivo di Atena Donna, l'associazione della Fondazione del professor Giulio Maira, è avvicinarsi a quelle donne che più di tutte hanno bisogno di aiuto, spiegare loro in modo molto semplice come tutelare la salute cancellando anche false credenze e paure.